

Huisapotheek

met kids

Basis

- Fysiologisch serum (spoelen neus/ogen)
- Neusspoelflesje (zie kraambox)
- Vitamine D in druppelvorm (D-cure, D-IXX)
- Orale rehydratatie oplossing tegen uitdroging bij braken of diarree
- Babynagelschaar met stompe punt
- Zalf tegen insectenbeten
- Zonnecrème (vb: Naïf)
- Tekenpincet

Rode billetjes

- Zalf met zinkoxide indien langdurig rood (vb: Inotyol, dermocrem)
- Cicalphate creme
- Eventueel badje met Remy stijfjel
- Eventueel cicalphate spray om uit te drogen (kan ook voor windpokken gebruikt worden)

TIP: bij gebruik vochtige doekjes, vb: waterwipes, achteraf droogdeppen.
Poepje ook soms eens zonder pampertje laten

Oogontsteking

- Blephaclean kompressen
- Zalfje op basis van antibiotica (vb: terramycine)

Wondverzorging

- Ontsmettingsmiddel op waterbasis (vb. hibidil)
- Steriele kompressen (non-woven)
- Pleisters in verschillende formaten
- Steristrips (toekleven kleine snijwondjes)
- Elastische windel (peha-haft)
- Brandwondenzalf (vb: flamigel)
Ontsmettende zalf (vb: fucidine, affusine)

Koorts & pijn

- Paracetamol (vb: perdolan, dafalgan) = voorkeur
- Ibuprofen (vb: nurofen)
Siroop is nauwkeuriger in dosering/kg lichaamsgewicht dan een zetpil dus heeft de voorkeur.
- Krampjes: warmtekussen (vb: doomoo) + druppeltjes met probiotica
- Digitale thermometer (flexibele tip)

